

YOGA INTERNATIONAL

Jouw inspiratiebron voor een beter leven



MEDIAKAART | 2026



Alle informatie over
Yoga International en
yogainternational.nu



Verschijningsdata en
advertentiemogelijkheden



Overzicht van alle
advertentieformaten
en prijzen



Exclusieve
mogelijkheden

YOGA INTERNATIONAL

Meer dan een miljoen mensen in Nederland en Vlaanderen zien yoga als dé weg naar een beter leven. Yoga International richt zich op de moderne bewuste mens. Houdingen en oefeningen, de nieuwste ontwikkelingen in binnen- en buitenland, en natuurlijk veel aandacht voor mindstyle, gezondheid, lifestyle en het goede leven.

Yoga International richt zich niet alleen op yoga maar op alle vormen van belichaming en bewust bewegen, zowel fysiek als mentaal. Pilates, QiGong, alle vormen van meditatie en mindfulness, Feldenkrais en ga zo maar door.

We zijn in dat opzicht onderscheidend ten aanzien van de andere yogamagazines: gezondheid via het lichaam, creatief, inspirerend, en met veel levenslust en plezier!

WWW.YOGAINTERNATIONAL.NU

Ons online platform yogainternational.nu verbindt onze community van actieve moderne yogi's in Nederland en Vlaanderen. En is een aanvulling op het magazine, met interessante inspirerende actuele informatie.

ONZE LEZERS

De lezers van Yoga International genieten van het leven en kiezen bewust voor balans – fysiek, mentaal en spiritueel. Ze staan open voor nieuwe ontwikkelingen en ervaringen en consumeren met aandacht. Ze investeren in duurzaamheid en Fair Trade, geloven in een leven lang leren (zoals cursussen, workshops en boeken), zijn kritisch én positief, reizen graag en genieten volop van kunst en cultuur.

Yoga International is er voor maatschappelijk betrokken, bewuste vrouwen die midden in het leven staan. Ze herkennen hoe yoga hun leven verdiept en verrijkt – en zoeken inspiratie, verdieping en herkenning in een lijfblad dat hen steeds opnieuw weet te verrassen. Ook yogi's en yogadocenten vinden in Yoga International een waardevolle bron van kennis en inspiratie.

BEREIK

Yoga International verschijnt in een oplage van 6.000 exemplaren. Verspreiding via losse verkoop, abonnees en een groot aantal yogascholen. Daarnaast heeft Yoga International een groot bereik op Facebook en via de website en nieuwsbrief.



PRINT

Verschijnt
per jaar

4 x

Drukoplage

6.000

ONLINE

Aantal bekeken
websitepagina's
per maand

9.000

Nieuwsbrief
abonnees

5.000

Facebook
volgers

8.600

VERSCIJNINGSDATA 2026

Nr		Verschijningsdatum	Aanleverdatum
1	<i>Thema:</i> Adem & inspiratie <i>Special:</i> Yogadocentopleidingen en trainingen (najaar 2026)	13 maart	12 februari
2	<i>Thema:</i> Zomerlicht <i>Special:</i> Yogadocentenopleidingen en trainingen (voor najaar)	12 juni	14 mei
3	<i>Thema:</i> Verzamelen <i>Special:</i> Retreats	11 september	13 augustus
4	<i>Thema:</i> Meditatie <i>Special:</i> Meditatie en mindfulness scholen	11 december	12 november

Titel Yoga International
Uitgave van Singelscripts
 Bilderdijkade 19a-3
 1053 VB Amsterdam
Hoofredacteur Marciel Witteman
Verschijningsfrequentie 4 x per jaar
Abonnementsprijs € 29,95 per jaar

TECHNISCHE GEGEVENS

Drukoplage 6.000
Bladspiegel 220 x 280 mm (b x h)
Zetspiegel 195 x 255 mm (b x h)

ADVERTENTIEFORMATEN EN PRIJZEN

Formaat	b x h in mm	Tarief *
1/1 pag.	220 x 280**	€ 1.250,-
1/2 pag. liggend	195 x 130	€ 700,-
1/2 pag. staand	95 x 255	€ 700,-
1/4 pag. staand	95 x 115	€ 350,-

* Alle prijzen zijn excl. BTW.

** 3 mm afloop noodzakelijk.

AANLEVEREN MATERIAAL

Digitaal advertentiemateriaal aanleveren als certified pdf, 300 dpi (of opgemaakt in Adobe InDesign, EPS of TIFF). Het materiaal dient voorzien te zijn van alle gebruikte fonts en illustraties (minimaal 300 dpi), alsmede een duidelijk voorbeeld (print of PDF). Let u er bij kleurenadvertenties op, dat U geen RGB-kleuren gebruikt of naast full colour nog steunkleuren toevoegt.

Prijzen zijn exclusief BTW. Aanleveren materiaal:
 marciel@yogainternational.nu (o.v.v. bedrijfsnaam klant)

AANVULLENDE TARIEVEN

Tarieven voor antwoordkaarten, plakkaarten, meehechters of insert op aanvraag. Bij antwoordkaarten of plakkaarten geldt een verplichte afname van een 1/1 pagina.

Pagina IV omslag +50%
Voorkeursplaatsing +25 %

CONTACT

Elma Noë
T 06 39 32 67 22
E elma@yogainternational.nu



Webredacteur Roos Stuurman
Unieke bezoekers per maand 15.000
E-mailnieuwsbrief 5.000 abonnees

BANNERS

Soort	b x h in pixels	Tarief *
Large button**	300 x 100 (max. 30 KB)	€ 200,- per maand
Large rectangle**	300 x 250 (max 50 KB)	€ 300,- per maand
Leaderboard**	728 x 90 (max. 40 KB)	€ 450,- per maand

* Alle prijzen zijn exclusief BTW.

** Voor voorbeelden van de plaatsing van deze banners, klik hier
<https://yogainternational.nu/adverteren>

E-MAILNIEUWSBRIEF

Verschijnt in de oneven weken op vrijdag.

Aanleveren

- Tekst 60 woorden, titel 6-8 woorden
- Liggende rechten vrije afbeelding van 550 x 160 pixels (bxh)
+ url

Prijs per item € 200,- (ex. BTW)

FACEBOOKPOST

Per post aanleveren

- Tekst 45 woorden, titel 6-8 woorden
- Liggende rechtenvrije afbeelding

Prijs € 45,- (ex. BTW)

INSTAGRAMPOST

Per post aanleveren

- Vierkante afbeelding of video
(in hoge resolutie, max 60 seconden)
- Tekst max 130 karakters
- Circa 5 hashtags aanleveren

Prijs € 45,- (ex. BTW)

AANLEVEREN MATERIAAL

Banners aanleveren in 72dpi als jpg, gif, png. Aanleveren in de juiste bestandsgrootte met de link waarnaar de banner moet verwijzen. Wij hanteren een carrouselstelsel.

De advertentiebestandsnaam bevat de bedrijfsnaam.

Als Yoga international het materiaal niet volgens de aanlevervoorwaarden ontvangt kunnen er kosten doorberekend worden voor de te maken aanpassingen.

Aanleveren materiaal 7 werkdagen voor publicatiedatum

bij marciel@yogainternational.nu o.v.v. bedrijfsnaam, websitetitel, plaatsingsperiode en url. Materiaal bij voorkeur als losse bijlage met de mail mee sturen.

yoga
international

